

MARATON W LASACH ŚRODKOWOPOMORSKICH

To wyprawa dla osób, które cenią kontakt z przyrodą, z bardzo dobrą kondycją, obeznanych z nocowaniem w warunkach leśnych oraz specyfiką obozów wędrownych

Informacje o wyprawie

Czas wyprawy:	3 dni
Noclegi:	Obszary przeznaczone do nocowania w lasach w Nadleśnictwa Manowo i Nadleśnictwa Białogard w ramach programu Lasów Państwowych „Zanocuj w lesie” (regulamin programu dostępny jest pod adresem https://manowo.szczecinek.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie- oraz https://bialogard.szczecinek.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie-)
Liczba kilometrów do przejścia łącznie:	63 km
Liczba kilometrów do przejechania łącznie:	0 km
Sugerowana liczba osób na wyprawie:	2-9

Dlaczego tutaj?

Lasy Środkowego Pomorza pełne są nieoczywistych atrakcji: zagubione jeziora, głazy narzutowe, a przede wszystkim możliwość zanoconia w lesie – bez rezerwacji i bez turystycznego zamieszania. Pieszko, sam na sam z zielenią...

Wyprawa w tłumaczeniu na Polski Język Migowy (PJM) dostępna jest pod linkiem: <https://www.lasy.gov.pl/pl/turystyka/pomysl-na-wyprawe/maraton-w-lasach-srodkowopomorskich>

Obiekty wymagające rezerwacji

Brak, jeżeli z noclegu korzysta mniej niż 9 osób przez mniej niż 2 noce. W przeciwnym wypadku niezbędny kontakt z ww. Nadleśnictwami, zgodnie z regulaminem.
--

Propozycja programu wyprawy

Piątek

1.	Parkingi w pobliżu Dworca PKP w Koszalinie. UWAGA: jeżeli korzystają Państwo z samochodu proponujemy pozostawienie go na parkingu w pobliżu dworca PKP w Koszalinie. Powrót do samochodu nastąpi dopiero w niedzielę.
2.	Przejście do obszaru noclegowego „Zanocuj w lesie” Nadleśnictwa Manowo - tzw. obszar 1 (https://manowo.szczecinek.lasy.gov.pl/program-zanocuj-w-lesie-) w pobliżu Jezior Lubiatowo Północne, Lubiatowo Południowe, Lubiatowo Wschodnie lub Policko – odległość około 10 km, czas ok. 2 h 30 min oraz przygotowanie do biwaku z nocowaniem. UWAGA: wskazana lokalizacja przykładowa. Do Państwa dyspozycji jest cały obszar wskazany pod ww. linkiem.
3.	Kolacja we własnym zakresie (brak punktów gastronomii) w dowolnym miejscu na obszarze wskazanym w linku powyżej
4.	Nocleg w lesie w dowolnym miejscu na obszarze wskazanym w linku powyżej

Sobota

1.	Śniadanie we własnym zakresie (brak punktów gastronomii), zwinięcie biwaku, przygotowanie do marszu
2.	Przejście od miejsca noclegu do wyznaczonego początku marszu na szlaku. Początek wycieczki został wyznaczony w pobliżu jeziora Policko (GPS: 54.1619,16.3065) – odległość i czas zależą od wybranego wcześniej miejsca na nocleg. UWAGA: Wyznaczona trasa biegnie częściowo szlakiem „Wzgórza Morenowe” (na terenie Nadleśnictwa Manowo) oraz szlakiem im. Józefa Chrzęszczyńskiego (na terenie Nadleśnictwa Tychowo).
3.	Przejście do ścieżki edukacyjnej „Czapla Góra” w pobliżu siedziby Nadleśnictwa Manowo – odległość 6,0 km, czas przejścia ok. 1h 30 min
4.	Przejście ścieżką edukacyjną „Czapla Góra” – pętla ok. 800 m, czas – ok. 20 min
5.	Przejście w okolice jeziora Hajka – ok. 10 km, czas przejścia ok. 2h 30 min
6.	Obiad w zakresie własnym (brak punktów gastronomii) – czas ok. 1 h
7.	Przejście do obszaru noclegowego Nadleśnictwo Białogard – ok. 11 km, czas przejścia ok. 2h, 45 min. Koniec marszu wyznaczony został na parkingu leśnym przy trasie 1172 Z, przy granicy z obszarem „Zanocuj w lesie” na terenie Leśnictwa Białogórzyno Nadleśnictwa Białogard (https://bialogard.szczecinek.lasy.gov.pl/de/program-zanocuj-w-lesie-).
8.	Wybór miejsca na nocleg i przygotowanie biwaku – odległość i czas zależą od wybranego miejsca na terenie wskazanym w linku powyżej. Plik GPX całej trasy sobota: https://czaswlas.pl/files/?id_plik=1089
9.	Kolacja we własnym zakresie (brak punktów gastronomii) w dowolnym miejscu na obszarze wskazanym w linku powyżej.
10.	Nocleg w lesie w dowolnym miejscu na obszarze wskazanym w linku powyżej.

Niedziela

1.	Śniadanie we własnym zakresie (brak punktów gastronomii) w dowolnym miejscu na obszarze wskazanym w linku powyżej.
2.	Przejście od miejsca noclegu do wyznaczonego początku marszu na szlaku. Początek wycieczki został wyznaczony w pobliżu parkingu leśnego przy trasie 1172 Z. (GPS: 54.0348,16.1354) – odległość i czas zależą od wybranego wcześniej miejsca na nocleg. UWAGA: Wyznaczona trasa biegnie częściowo szlakiem im. Józefa Chrzęszczyńskiego (na terenie Nadleśnictwa Tychowo).

3.	Przejście do miejsca odpoczynku „Arboretum sosny” w Nadleśnictwie Tychowo (GPS: 53.941585, 16.288854) - odległość ok. 21 km, czas przejścia ok. 5h 15 min
4.	Przejście do największego głązu narzutowego w Polsce – Trygława (GPS: 53.931556, 16.260721) - odległość ok. 2,5 km, czas przejścia ok. 37 min
5.	Przejście do Kościoła pw. MB Wspomożenia Wiernych (GPS: 53.929193, 16.258094) – ok. 300 m, czas przejścia ok. 5 min
6.	Obiad w zakresie własnym w miejscowości Tychowo – czas ok. 1,0 h.
7.	Przejście na stację PKP w Tychowie (GPS: 53.921829, 16.234962) – odległość od Kościoła pw. Wspomożenia Wiernych – ok. 1,8 km, czas przejścia ok. 26 min. Plik GPX całej trasy niedziela: https://czaswlas.pl/files/?id_plik=1090
8.	Przejazd pociągiem do Koszalina na dworzec PKP – czas w zależności od połączenia od 58 min do 1 h, 42 min (aktualnie, wg rozkładu jazdy PKP na dzień 09.04.2023, zalecamy połączenie o godz. 16:01. Zakończenie wyprawy

Program "Zanocuj w lesie"

- źródło: <https://zanocujwlesie.lasy.gov.pl/>

Szlak „Wzgórza Morenowe”

- źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=33807

Ścieżka edukacyjna „Czapla Góra”

- źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=33799

Szlak im. Józefa Chrzęszczyńskiego

- źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=42300

Miejsce odpoczynku Arboretum sosny

- źródło: https://czaswlas.pl/obiekty/?p=2&id_obiekt=26807

Głąz narzutowy TRYGŁAW

- źródło: <https://rowery.wzp.pl/4255-pomorze-zachodnie-glaz-narzutowy-tryglaw-w-tychowie>

Kościół pw. MB Wspomożenia Wiernych w Tychowie

- źródło:
https://pl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82_Matki_Bo%C5%BCej_Wspomo%C5%BCenia_Wiernych_w_Tychowie;
<http://www.maszwolne.pl/zobacz/Kosciol-Matki-Bozej-Wspomozenia-Wiernych-w-Tychowie-2256>

Opis trasy SOBOTA

- UWAGA: Wycieczka piesza o długości około 27 km w czasie 1 dnia i sumie przewyższeń około 210 m. Wymagana odpowiednia kondycja oraz orientacja w terenie, ponieważ prowadzi różnymi szlakami i drogami (w tym nieoznakowanymi). Zalecamy korzystanie z linku do trasy (plik gpx: https://czaswlas.pl/files/?id_plik=1089) do nawigacji np.: Garmin lub aplikacji nawigujących po plikach gpx np.: Ride with GPS, Locus Maps, Komoot. Nie zalecamy korzystania z nawigacji w aplikacjach google maps. Link do pobrania mapy (plik jpg).
Główne trudności przejścia to dystans. Należy zaopatrzyć się w płyny i prowiant oraz odpowiednią odzież dostosowaną do prognozowanych warunków pogodowych. Na trasie istnieją miejsca z brakiem dostępu do sieci komórkowej!

Opis trasy NIEDZIELA

- UWAGA: Przejście o długości około 26 km w czasie 1 dnia i sumie przewyższeń około 150 m. Wymagana odpowiednia kondycja oraz orientacja w terenie, ponieważ prowadzi różnymi szlakami i drogami (w tym nieoznakowanymi). Zalecamy korzystanie z linku do trasy (plik gpx: https://czaswlas.pl/files/?id_plik=1090) do nawigacji np.: Garmin lub aplikacji nawigujących po plikach gpx np.: Ride with GPS, Locus Maps, Komoot. Nie zalecamy korzystania z nawigacji w aplikacjach google maps. Link do pobrania mapy (plik jpg).
Główne trudności przejścia to dystans. Należy zaopatrzyć się w płyny i prowiant oraz odpowiednią odzież dostosowaną do prognozowanych warunków pogodowych. Na trasie istnieją miejsca z brakiem dostępu do sieci komórkowej!

Informacja o wyprawie

Strefy płatnego parkowania w Koszalinie	źródło: http://zdit-koszalin.pl/strefa-platnego-parkowania/oplaty-w-spp
Przejazd PKP z Tychowa do Koszalina	źródło: https://rozklad-pkp.pl/
*Łącznie:	

* Nr katalogowy: WSL2021008AKT, aktualizacja 08.2025